



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МОУ Детский сад № 37
 Л.А. Трапезникова
 приказ от « 30 » августа 2019 г. № 280

Режим дня на холодный период

Группа Режимные моменты	1 младш. № 7	2 младш. гр. № 4	2 младш. гр. № 9	средняя гр. № 6	средняя гр. № 8	старшая гр. № 1	старшая гр. № 2	подготов гр. № 3	подготов.гр. № 5
Приём детей, утренняя гим-ка, беседы, самостоятельн. деятельность, личная гигиена. Подготовка к завтраку.	7.00-8.20	7.00.-8.20.	7.00-8.20	7.00.-8.20	7.00.-8.20	7.00.-8.20	7.00-8.20	7.00.-8.20.	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50 (9.00)	8.20.- 8.50 (9.00)
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательн деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	8.50-9.20 (9.30)	9.00 (9.15) - 9.40 (10.10)	9.00 (9.15) - 9.40 (10.10)	9.00 (8.45)- 9.50	9.00 (8.45)- 9.50	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00 (8.50)- 10.50	9.00 (8.50)- 10.50
Игры ролевые, беседы (разговор), пед. ситуации,	9.20 (9.30)- 10.28	9.40-10.30	9.40-10.30	9.50-10.10	9.50-10.10	-	-	-	-
II Завтрак	9.55	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирова ние, общение по интересам)	10.10-11.20	10.30-12.15	10.30-12.15	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.15	10.10-12.15	10.50-12:20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная	11.20-11.40	12.15-12.30	12.15-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40

деятельность Подготовка к обеду.									
Обед	11.40-12.10	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, оздоровител. мероприятия	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры ролевые, беседы (разговор), пед. ситуации, индивид-ая работа по разным образ. областям, самостоятельная игровая и художествен. деятельность, досуги, праздники музыкально- творческие, образовательная деят-ность по доп.прогр-мам,	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.15	15.20-16.10	15.20-16.10
Подготовка к уплотненному полднику	15.50-15.55	15.45-15.50	15.45-15.50	16.10-16.20	16.10-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Уплотнённый полдник	15.55-16.25	15.50-16.20	15.50-16.20	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Самостоятельные и совместные с педагогом игры, досуги, развлечения	16.25-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.50-17.00	16.50-17.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.50-18.00	16.50-18.20	16.50-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20
Игры. Уход домой	18.00-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

Соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049 -13